



2023赛季

# 日职联前瞻

2023赛季的J1联赛将于2月17日正式开战，最后一轮第34轮的比赛则是在12月3日落下帷幕，揭幕战的对阵双方为川崎前锋和横滨水手。

本赛季的J1联赛依旧是18支球队参赛，其中上赛季的联赛冠军为横滨水手，两支升班马球队则是新潟天鹅和横滨FC。

J1联赛按照地域分布有着众多的德比大战，这也是新赛季日职联的重要看点：

## 1.神奈川德比

川崎前锋 VS 横滨水手

## 2.横滨德比

横滨水手 VS 横滨FC

## 3.大阪德比

大阪樱花 VS 大阪钢巴

## 4.九州德比

福冈黄蜂 VS 鸟栖沙岩

## 5.玉川经典德比

东京FC VS 川崎前锋

## 6.关西德比

神户胜利船 VS 京都不死鸟

大阪钢巴 VS 大阪樱花

## 赛制介绍

J联赛官方宣布将在2024年对联赛进行改制，J1联赛将扩军至20支球队。因此本赛季将是最后一个有18家俱乐部参加的赛季，**降级名额也将只有1个直降名额，不设立升降级附加赛。**

18支球队将进行34轮的主客场循环比赛，**其中联赛冠亚军将直接参加下赛季的亚冠小组赛，联赛季军则是参加下赛季的亚冠附加赛；**

**天皇杯冠军可以获得直接参加下赛季亚冠小组赛的名额，如果天皇杯冠军排名联赛前三，则亚冠附加赛的资格顺延至联赛第四名。**

如果两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

- 净胜球多者名次列前
- 总进球数多者名次列前
- 相互对战积分多者名次列前
- 相互对战净胜球多者名次列前
- 公平竞赛积分
- 抽签（只有涉及到亚冠和降级情况下才适用）

本赛季J1球队对于外援的注册依旧没有限制，但每个俱乐部只能在一个比赛日阵容中注册5名外援，而来自J联赛合作伙伴国家（泰国，越南，缅甸，马来西亚，柬埔寨，新加坡，印度尼西亚和卡塔尔）的球员则不受限制。



# J联赛球队 分布图



## Tips:

日本的台风季节一般在6-10月的夏秋季节，其中9月份为台风高发季节，台风对比赛造成了较大影响，场地湿滑的情况下可能不会出现太多进球。

上赛季J1第30轮联赛的时间是在9月中旬，受台风影响，当轮比赛9场比赛中出现了3场都是出现了0-0的无球平局，这一数字仅次于发生在4月份第9轮比赛，当时一共出现了4场0-0的无球平局，创下了赛季记录。

# J联赛近10个赛季 夺冠的数据趋势



## 进球相关的数据

### 1. 进球数

要想在比赛中全取三分，就必须在进球数上超过对手，而要想夺冠，就必须在更多的比赛中做到这一点，因此，进球数字会排在前面。尤其在J1联赛中，进球最多的球队在过去6年当中获得了5个赛季的冠军，而2021年总进球第二名川崎前锋与进球最多的横滨水手也仅相差1球。

### 2. 定位球与快速反击得分能力

此外，日媒也统计了不同进球方式的数据指标：由进攻定位球（在进攻三区的任意球、角球、界外球）和快速反击两种方式产生的平均进球。

当球队整体平均进球数高时，这一数字同样也有相对较高的倾向，但其特征因不同级别联赛而异。

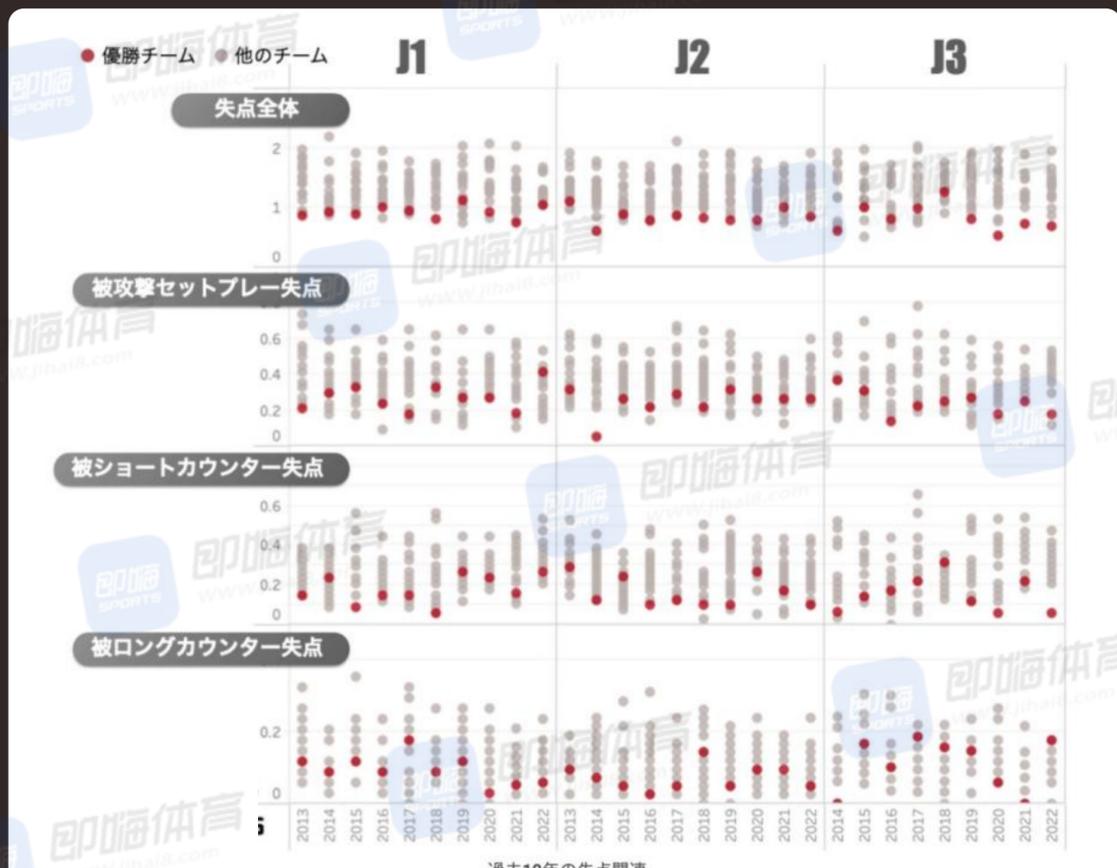
在J1联赛，进攻定位球的得分能力各不相同，但通过快速反击得分这一项上，最近四年排名第一的队伍都获得了冠军；

在J2联赛，进攻定位球得分最高的队伍基本最后获得冠军，可见进攻定位球的重要性。另外，依赖长传反击的球队很少能赢得冠军

### 3. 控球率

在控球率方面，J1从2017年开始一直是控球率高的球队夺冠，J2在过去4年也保持着同样的趋势。

提升控球率并保持反击得分的能力对于夺冠来说是必不可少的。



過去10年の失点関連

## 失球相关的数据

失球的数据倾向也差不多，很多冠军球队的失球数都是最少的，被定位球和反击的失分也很少。

不过像上赛季横滨水手一样定位球失分多，但是最终夺冠的事例也有，即使防守有短板，夺冠也是可能的。

# 横滨水手

Yokohama F. Marinos

即嗨体育 **最及时比分获取** <https://www.jihai8.com/>上赛季排名：**第1**杯赛成绩：**亚冠1/8决赛&日联杯1/4决赛&天皇杯第三轮**阵容总身价：**1813万欧（第5名）**外援数量：**5**

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
上岛拓巳	中后卫	25岁	柏太阳神	日职联24场
植中朝日	前锋	21岁	长崎航海	日职乙28场 5球
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
里奥-塞阿拉	前锋	27岁	大阪樱花	31场11球3助
岩田智辉	中后卫	25岁	凯尔特人	32场2球1助
高丘阳平	门将	26岁	温哥华白帽	34场

## 转会评定:

**D**

横滨水手引援方面没有太多建树，反倒是后防核心岩田智辉被苏超球队凯尔特人挖角，岩田智辉作为上赛季J1联赛MVP，在球队的防守端是绝对的定海神针，他的离队对于横滨水手绝对是一记重击。并且一门高丘阳平也被强挖，这让横滨水手在转会窗的工作很多。

不过横滨水手也没有坐以待毙，在中后卫位置引入了柏太阳神主力中后卫上岛拓巳，但上岛拓巳虽然实力不俗，但与岩田智辉上赛季神级发挥相比，横滨水手的后防实力仍然下滑。

锋线方面横滨还放走了上赛季头号射手里奥-塞埃拉，塞埃拉上赛季与安德森-洛佩斯的锋线组合攻击力极为强大，并且塞埃拉离队后，横滨在锋线没有强援加入，进攻实力也下滑不少。

## 易出方向:

- 1.横滨先进球后很会保持领先优势，在他们21场先进球的比赛中，横滨最终赢下了17场，这一领先后拿分率排名日职联第三。
- 2.横滨水手上赛季表现非常顽强，他们联赛共计14次比分落后，最终由8次横滨都成功扳平，扳平率高达56%，这一数据也让横滨扳平能力排名日职第一。
- 3.横滨水手上赛季实力极强，他们34轮联赛共打出12场胜利（半全场）比赛，可见横滨是一支领先后还会继续进球的球队。

## 焦点事件:

### 一门被强挖，横滨后防存巨大隐患

横滨水手在二月初损失了一员大将，他们的第一门将高丘阳平被温哥华白帽队强挖，目前球队还没有引入替代者。上赛季高丘阳平表现极为神勇，首发全部34场联赛的他也是横滨水手夺冠路上不可或缺的一份子。并且他离队后，横滨水手可就只有日职乙门将奥宾纳了，这让横滨队后防隐患将非常大。

虽然横滨还可以引入门将，但日职开打在即，球队在引入门将前实力可能会遭受重击。

## 实力评定:

**下降↓**

横滨水手在引援方面显得不够用心，仅仅引入一位只够的上半主力的中后卫上岛拓巳，和买来就是替补的日职乙前锋植中朝日，对于球队的实力提升非常有限。

并且横滨的人员流失相当严重，上赛季J1联赛MVP岩田智辉转会苏超豪门凯尔特人，头号射手里奥-塞埃拉加盟联赛对手大阪樱花，还有第一门将高丘阳平临时被温哥华白帽强挖，这些都是横滨上赛季夺冠的中流砥柱，但本赛季他们将全部不能为横滨攻城拔寨。

并且在门将如此关键的位置，横滨水手还没有任何举动，目前他们只能靠日职乙二门奥宾纳开启新赛季，但这只能让横滨离冠军更远。

## 预期排名: 第3

**扫码后在即嗨APP****查看必发数据**

客服微信: jihaikefuapp

# 川崎前锋

Kawasaki Frontale



即嗨 SPORTS 最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第2

杯赛成绩：天皇杯第三轮 & 日联杯八强

阵容总身价：1858万欧（第3名）

外援数量：6

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
大南拓磨	中卫	25岁	柏太阳神	日职联26场 2球2助
濑川佑辅	前锋	28岁	湘南	日职联32场 3球1助
宫代大圣	前锋	22岁	鸟栖	职联22场 8球3助
上福元直人	门将	31岁	京都不死鸟	日职联31场
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
谷口彰悟	队长	31岁	赖扬	33场3球3助
知念庆	前锋	27岁	鹿岛鹿角	27场7球1助

## 转会评定:



川崎转会窗最大的损失就是队长谷口彰悟留洋，他是川崎后防绝对的定海神针。

为了弥补谷口的流失，他们从柏太阳神签来了25岁中卫大南拓磨，但能否顶替谷口的位置存在很大疑问。

锋线上他们放走了锋线大将知念庆，签来了鸟栖老将濑川佑辅，并且留住了在鸟栖练级归来的宫代大圣，整体锋线实力与上赛季持平。

上赛季砸下队史转会费记录签来的颂克拉辛彻底失败，让这赛季的川崎转会趋于理性，大南拓磨能否顶替谷口彰悟将是关键。

## 易出方向:

- 1.川崎首球数据冠绝全联赛，上季一共34轮联赛有25轮都能先取得进球。
- 2.川崎上赛季大球频出，一共34轮联赛出现了20场大球，仅次于横滨的21场排名全联赛第二。
- 3.川崎半全场胜胜次数全联赛最多，一共18次半场领先，最终能下其中的12场。

## 焦点事件:

### 老将三叉戟，恐都无缘揭幕战!

川崎的射手王莱安德罗-达米昂在上赛季末受重伤，并且在1月初接受了手术，目前还在祖国巴西养伤，将在春季才能归队!

而替补杀手小林悠则是1月15号的训练中受伤，目前也因为手术要缺席8-10周，揭幕战铁定会缺阵!

甚至他们上赛季的头号射手，34岁老边锋家长昭博也在1月中旬训练受伤，要缺席3-4周的时间，目前不确定能否赶上揭幕战，川崎在赛季初期将面临很困难的局面!

## 实力评定:



上赛季川崎凭借赛季末的一波强势回归，一度有了卫冕的希望，但还是前期挖坑太大无缘冠军。

本赛季川崎一众老将又长大一岁，前场33岁的达米昂，35岁的小林悠，36岁的家长昭博，中场30岁的大岛僚太，后场33岁的山村和也，32岁的登里享平，门将郑成龙更是已经38岁高龄!

虽然上赛季涌现出了橘田建人，佐佐木旭和远野大弥这样的小将，但川崎还是以老将为主，无论体能还是健康状态都逐渐下滑。

转会窗川崎放走了队长谷口彰悟和前场主力知念庆，虽然有所引援，但整体实力并没有提高，还是依靠老班底打天下的川崎会离冠军越来越远!

## 预期排名: 第5



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 广岛三箭

Sanfrecce Hiroshima F.C



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第3

杯赛成绩：天皇杯亚军&日联杯冠军

阵容总身价：1468万欧元（第10名）

外援数量：4

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
志知孝明	边后卫	29岁	福岡黄蜂	日职联33场 3助攻
田中雄大	门将	27岁	秋田蓝闪电	日职乙33场
关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
儒尼奥尔·桑托斯	前锋	28岁	福塔莱萨	日职联22场 2球2助攻
藤井智也	中场	24岁	鹿岛鹿角	日职联27场 1球1助攻

## 易出方向：

1.广岛三箭上赛季在客场有4场比赛都是半场落后，而这4场比赛他们都是以输球而告终。广岛在客场的逆风球能力不佳。

2.广岛三箭上赛季曾经创下过连续6场赢指的成绩，这也是上赛季日职联的连续赢指场次记录。广岛三箭的状态连续性很好！

3.广岛三箭上赛季有19场比赛都是打出了大邱，他们的大球场次仅次于联赛前二的横滨水手和川崎前锋！广岛的比赛总是大开大合！

## 转会评定：



广岛今年转会窗的动作不大，球队将补强的重点放在了后防线上。

虽然广岛已经坐拥日本国门大迫敬介，但是后者在门线上的表现其实不够稳定。再加上二门林卓人已经40岁高龄，广岛选择吃进了上赛季秋田的一门田中雄大来补强。

田中雄大最近两个赛季在J2的表现都是可圈可点，他将作为新赛季广岛二门的首选。

后防线位置广岛的补充十分关键，他们签下了福岡主力左翼卫志知孝明。志知孝明在三后卫体系的左翼卫位置如鱼得水。

事实上广岛签下志知孝明是有拆东墙补西墙的嫌疑，他们的主力右翼卫藤井智也被挖，预计广岛的思路是将上赛季更多出现在左路的老将柏好文去右路顶班。

进攻端广岛在去年夏天签下了塞浦路斯球王索蒂里奥之后基本达标，再加上哈利法在经历了球荒后在赛季末段证明了自己，因此广岛放弃了战术适配程度较差的儒尼奥尔·桑托斯。

## 焦点事件：

**时隔4年重返亚冠，多线作战广岛面临考验！**

上赛季的广岛成功杀入联赛三甲之列，取得了亚冠附加赛的资格，他们将时隔4年重新回到洲际赛场。

不过以目前广岛的人员配置来看，多线作战可能会出现人手不够的情况，尤其是球队队内包括盐谷司、佐佐木翔、柏好文、青山敏弘还有柴崎晃诚这些主力都是已经30岁靠上甚至达到35岁以上，多线作战对他们的体能会是极大地消耗！

## 实力评定：



广岛作为上赛季的联赛黑马，杀入前三并且捧得日联杯的奖杯是大大超出人们预期的。

本赛季是主帅斯基伯带队的第二个赛季，多线作战和缺乏亚冠经验是他最大的敌人。考虑到球队在阵容方面变动不大，而阵中的老将们又老了一岁，球队可能会被赛程拖累，广岛应该很难复刻上赛季的出色成绩。他们本赛季的定位大概只能是联赛中游水平。

## 预期排名：第11



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 鹿岛鹿角

Kashima Antlers



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第4

杯赛成绩：天皇杯四强 & 日联杯八强附加赛

阵容总身价：1888万欧（第2名）

外援数量：6

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
知念庆	前锋	27岁	川崎前锋	日职联27场 7球1助
垣田裕晖	前锋	25岁	鸟栖砂岩	日职联28场 6球1助
藤井智也	中场	24岁	广岛三箭	日职联27场 1球1助
佐野海舟	中场	22岁	町田泽维亚	日职乙20场 1球
昌子源	后卫	30岁	大阪钢巴	日职联25场 1助攻
植田直通	后卫	28岁	尼姆	法乙28场

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
埃韦拉尔多	前锋	31岁	巴伊亚	19场5球
三笺健斗	中场	26岁	圣克拉拉	33场2球
和泉龙司	中场	29岁	名古屋鲸鱼	33场1球4助

## 易出方向：

1.鹿岛鹿角的逆风球能力相当不错，他们17场落后的比赛中有9场能够扳平，在落后次数超过15场的比赛中扳平占比仅次于广岛三箭和横滨水手。

2.鹿岛鹿角在上半场取得领先的情况下还从未在下半场输球，9次上半场赢球的比赛他们最终能取得7胜2平。

3.鹿岛鹿角总是在输指，他们连续输指的最高场次达到6场，仅次于神户胜利船。而他们在让球的情况下输指的场次更是以18场高居日职联第一。

## 转会评定：

# A

鹿岛鹿角的引援非常全面且具有针对性，三条线都有强援加盟。

球队带回了两名旧将弥补不稳定的后防线，分别是在留洋生活不如意的植田直通和在大阪钢巴效力的昌子源。两人都是实力派悍将。

中场方面随着三笺健斗留洋。球队从日职乙挖来了防守功底强悍的小将佐野海舟，还有边路攻击手藤井智也从广岛三箭来投，替掉了位置感不佳的和泉龙司。

锋线上球队放弃了状态严重下滑的埃韦拉尔多，引进了上赛季在川崎发挥出色的知念庆，同时召回了外租多年的垣田裕晖，禁区内的人手储备明显加强。

## 焦点事件：

### 本土少帅迎来首个完整执教赛季

上个赛季鹿岛鹿角本来被寄予厚望，然而瑞士主帅韦勒战绩不达预期，在8月份输给广岛三箭后黯然下课。才刚刚退役担任助教时间不长的岩政大树便临危受命带队打完了这个赛季。

虽然可以看出执教水平还比较稚嫩，上任后球队战绩并不太好，但对这位球队名宿，鹿岛高层还是给予了充分的信任，让他在新赛季继续带队。

作为鹿岛黄金时期的领军人物，这名前国脚可以说是不少年轻球员的偶像。在更衣室的威望不言而喻，可以类比比比利时当年的威尔莫茨，也许能靠着一股拼劲给球迷带来惊喜。

球队唯一的隐患在于目前尚无法确定门将位置谁来坐主力，是继续沿用权纯泰还是起用年轻的冲悠哉是个问题。不过不影响他们成为新赛季最大的争冠热门

## 实力评定：

# 上升 ↑

鹿岛鹿角上个赛季发挥尚可，直到赛季后段一波连续不胜才掉出前三无缘亚冠，在天皇杯中也是在四强憾负给最终冠军甲府风林功败垂成。

上赛季后半段仓促上任的岩政大树最终确定留任，看得出哪怕上任后战绩不佳，管理层也对其十分信任，引援也很给力。

球队的锋线续航能力非常恐怖，在保留原有的一高一快两名外援埃莱克和阿图尔·凯克的情况下，还引进了射术精湛的本土中锋知念庆，租借在外多年的垣田裕晖也被召回。

同时为了让边路好手藤井智也专注进攻，还从日职乙买下了悍将佐野海舟与外援皮图卡进行搭档。后防线上两名旧将昌子源和植田直通的加盟也能弥补队内中卫过于毛躁的缺陷。

球队唯一的隐患在于目前尚无法确定门将位置谁来坐主力，是继续沿用权纯泰还是起用年轻的冲悠哉是个问题。不过不影响他们成为新赛季最大的争冠热门

## 预期排名：第1



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 大阪樱花

Cerezo Osaka



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第5

杯赛成绩：天皇杯八强 & 日联杯亚军

阵容总身价：1713万欧元（第6名）

外援数量：6

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
卡皮沙巴	前锋	26岁	尤文图斯	巴甲27场 1球1助
莱奥·塞阿拉	前锋	28岁	横滨水手	日职联31场 11球3助
克鲁	中场	29岁	福冈黄蜂	日职联31场 4球4助
香川真司	中场	33岁	圣图尔登	比甲12场 2球
梁韩彬	门将	31岁	首尔	韩K联35场

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
帕特里克	前锋	25岁	神户胜利船	28场5球
亚当·塔加特	前锋	29岁	珀斯光荣	20场5球
布鲁诺·门德斯	前锋	28岁	马尔多纳多体育	22场3球1助

## 易出方向：

1.大阪樱花善于保持良好状态，他们此前曾连续6场比赛赢指，与横滨水手和广岛三箭并列日职联第一。

2.大阪樱花的顺风球能力较差，他们在34场比赛中有26场比赛能够先取得进球，高居日职联第三。但其中一半也就是13场会被扳平，与清水心跳并列上赛季日职联最多。

3.大阪樱花的比赛最后15分钟是全日职联最刺激的，他们的比赛中产生的86个进球当中有多达33球出线在最后15分钟，不管是数量还是占比都是日职联最多的。

## 转会评定：

# B

大阪樱花很明显知道自己的问题在于进攻端，球队干脆放弃了塔加特、帕特里克和门德斯这三名效率不佳的外援。

为了增强把握机会的能力，他们引进了巴甲前锋卡皮沙巴，不过更重点的在于莱奥·塞阿拉的加盟，他毕竟已经在横滨证明了自己日职联持续进球的能力

此外樱花还召回了在J2联赛打入10球的藤尾翔太与加藤陆次树进行竞争，而未能达到预期效果的山田宽人则被租去仙台七夕继续锤炼。

而球队也发现了中场创造力的问题，从比甲带回了老将香川真司以提高传威胁球的能力。边路新加盟的克鲁也是上赛季福冈黄蜂的大腿。

还有就是由于金镇铉年龄不小，上赛季出现了一些低级失误，球队引入了另一名韩国门将梁韩彬与其良性竞争。

## 焦点事件：

### 香川真司时隔12年重回大阪樱花

日本国家队名将香川真司在旅欧12年后终于回到日职联，并且没有选择其他球队而是荣归故里回到了大阪樱花！

此次回归他将重披当年的8号球衣，虽然实力已经不是巅峰，但这名曾经的国家队核心回归不论是实力上还是士气上都能给樱花带来提升。

作为老前辈，他还可以提点队内如北野飒太、上门知树等年轻人，将球队精神传承下去。

## 实力评定：

# 不变➡

上赛季大阪樱花起起伏伏，开赛后稳定发挥甚至一度凭借夏季的连续不败有望进入亚冠。然而由于多线作战阵容深度不足屡屡遭人扳平甚至逆转，最终每条线战绩都尚可但都没有荣誉入账。

不过整体而言大阪樱花上赛季的表现令人惊喜的，尤其是他们对于年轻人的培养令人称赞，铃木德真、北野飒太、西尾龙矢、每熊晟矢等人的发挥都可圈可点。

不过球队的进攻明显并不太高效，球队头号射手甚至是本土前锋加藤陆次树，也仅打进6球，足以见得几名外援有多不靠谱。

球队三名锋线外援帕特里克、塔加特和布鲁诺·门德斯全部离队，随后引进了已经在日职证明过自己的塞阿拉和克鲁，同时还从比甲带回了球队名宿香川真司，以确保创造力。

不过球队更多是更换配置，但人员深度并没有增强，很难进入争冠行列。如果本赛季继续多线并行，球队可能还是会出现体能滑坡。预计他们的联赛排名不会有太大的波动。

## 预期排名：第7



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 东京FC

FC Tokyo



即嗨体育 **最及时比分获取** <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名: **第6**

杯赛成绩: **天皇杯第三轮 & 日联杯小组淘汰**

阵容总身价: **1493万欧 (第9名)**

外援数量: **6**

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
佩罗蒂	中锋	25岁	沙佩科恩斯	巴乙26场 6球
仲川辉人	前锋	30岁	横滨水手	日职联31场 7球6助
德源悠平	后卫	27岁	冈山绿雉	日职乙32场 1球2助
小泉庆	中场	27岁	鸟栖砂岩	日职联30场 1球2助
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
紺野和也	前锋	25岁	福冈黄蜂	30场2球1助

## 易出方向:

1.东京踢顺风球联赛最稳, 他们12场先进球的比赛全部拿到胜利, 而且15次领先只有1次被扳平, 两项数据都排名联赛第一!

2.东京只要半场领先就100%取胜, 赛季胜胜场次8场, 胜平和胜负未出现过。

3.东京场均角球数冠绝联赛, 场均出现9.88个角球, 本方出现4.79个, 送给对手5.08个。

## 转会评定:

# A

东京在转会窗得到了巨大补强, 他们基本留住了全部的主力, 而且签下了四名强援!

他们保留外援三叉戟阿代尔顿, 奥利维拉和莱安德罗的情况下, 从巴乙签来了中锋佩罗蒂, 并且从横滨挖来了19年J1MVP仲川辉人, 进攻端进一步提高。

中后场他们补进了鸟栖中场组织核心小泉庆, 以及去年J2冈山的边路飞翼德源悠平, 门将放走波多野豪之后也租借到期归队的潜力新星野泽大志留在队内。

如果能再签来一名中卫, 东京休赛期操作可以打满分, 但这四名强援也足够让东京转会窗获得A级评价了。

## 焦点事件:

### 东京坐拥世界20岁以下前10中场?

根据国际体育研究中心 (CIES) 的最新统计, 东京的中场超新星松木久生排名全世界潜力中场第6名!

这项榜单是根据球员的出场时间, 上场表现和贡献统计出来, 罗马的扎莱夫斯基, 拜仁的格雷文贝尔奇, 尤文的米雷蒂等人都上榜, 而松木久生以综合分17.5排名第6, 与第五名米雷蒂就相差0.1分!

松木久生上赛季异军突起, 以19岁的年龄坐稳东京首发并且进入日本各级别国家队, 赛季末当选J1最有价值年轻球员, 这名年轻人本季表现值得期待。

## 实力评定:

# 上升 ↑

东京是转会窗最成功的球队之一, 连签仲川辉人, 德源悠平, 小泉庆和外援佩罗蒂之后, 他们三线实力都排名联赛上游。

尤其进攻端是联赛数一数二的水平, 外援三叉戟阿代尔顿, 奥利维拉和莱安德罗以及渡边凌磨都归队, 还加入了佩罗蒂和仲川辉人两名实力射手。

东京FC主要依靠青训, 他们青训这几年涌现出了松木久生这样的天才, 小后卫佳史扶也逐渐坐稳主力, 几名新星这赛季会持续进化, 而且本季他们又一口气提拔了7名新人到一队。

西班牙老师普伊赫率队的第一年拿到了第六名, 第二个赛季在转会窗多名强援加入, 而且年轻人进一步得到成长, 战术磨合更到位之后, 他们必然是亚冠资格的有力竞争者。

## 预期排名: **第4**



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 柏太阳神

Kashiwa Reysol



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第7

杯赛成绩：天皇杯16强 & 日联杯小组赛淘汰

阵容总身价：1388万欧（第12名）

外援数量：5

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
格罗特	中锋	24岁	维堡	丹超17场 9球
仙头启矢	前锋	30岁	横滨水手	日职联31场 7球6助
迭戈	后卫	27岁	鸟栖砂岩	日职联32场 2球4助
片山瑛一	后卫	31岁	清水心跳	日职联31场 2球
立田悠悟	后卫	24岁	清水心跳	日职联26场
高嶺朋樹	中场	25岁	札幌	日职联26场 1球2助
守田达弥	门将	32岁	鸟栖	日职联8场

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
上岛拓巳	中卫	25岁	横滨水手	24场1助
大南拓磨	中卫	25岁	川崎前锋	26场2球2助
高桥佑治	中卫	29岁	清水心跳	29场1球
道格拉斯-莫雷拉	中场	26岁	桑托斯	29场1球1助

## 易出方向：

- 柏太阳神只要先进球没被逆转过，上赛季11场先进球的比赛拿到了9胜2平的不败战绩，顺风球能力很强！
- 柏太阳神上赛季34轮联赛拿下17场指数，联赛赢指榜排名第二，仅次于拿下19场指数的冠军横滨水手，赢指能力极强！
- 柏太阳神是首球时间最高的球队，他们第一粒进球可以达到24分钟。

## 转会评定：

**B**

柏太阳神上赛季自主培养的大南拓磨，上岛拓巳分别被豪门横滨，川崎挖走，但他们也用高桥佑治从降级的清水心跳换来了片山瑛一，立田悠悟两名中卫，并且签下了在福冈发挥出色的边中卫迭戈，后防线实力没有明显的下滑。

中前场他们在留住了潜力新星细谷真大的情况下，花费175万欧签来了身高达到193cm的大中锋格罗特，他将成为J1各队后卫的噩梦。

中场则是签来了小屋松知哉的老队友仙头启矢组成前京都羁绊，札幌中场高嶺朋樹的加盟补足了欠缺的创造力，总体来说柏太阳神转会窗有进有出，但整体操作绝对可以打高分。

## 焦点事件：

### 193cm大中锋到队，全J1最高？

柏太阳神休赛期重磅签约是从丹超挖来了大中锋格罗特，他身高达到193cm，体重高达98kg，堪称重型杀器！

在普遍身高不高的J1联赛中，这名高中锋或许可以成为大杀器，横向对比柏太阳神队内中卫平均身高也不过是185cm左右，而且吨位都不如格罗特，打破队史记录的175万欧签约可能会成为柏太阳神复兴的关键。

在普遍身高不高的J1联赛中，这名高中锋或许可以成为大杀器，横向对比柏太阳神队内中卫平均身高也不过是185cm左右，而且吨位都不如格罗特，打破队史记录的175万欧签约可能会成为柏太阳神复兴的关键。

## 实力评定：

**上升 ↑**

柏太阳神上赛季凭借青春风暴杀到了联赛第7，距离亚冠区也不过8分之差，绝对是成功的赛季。

本赛季转会窗虽然中卫线集体被挖走，但补进的球员都完美适配三中卫体系，他们基本的防反战术没有崩塌。

上赛季涌现出来的日本U21国脚前锋细谷真大继续成长，而柏太阳神签来了超级高中锋格罗特，与细谷真大组成了“一高一快”的组合，这两人实力在全联赛也属于上游。

本赛季的柏太阳神转会窗呼风唤雨签来7人，整体实力有明显的上升，联赛有望维持在中上游水平，杯赛很可能会有突破。

## 预期排名：第9



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 名古屋鲸鱼

Nagoya Grampus



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第8

杯赛成绩：日联杯1/4决赛&天皇杯1/8决赛

阵容总身价：1421万欧（第11名）

外援数量：6

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
和泉竜司	中场	29岁	鹿岛鹿角	日职联30场 1球4助
米本拓司	中后卫	32岁	湘南海洋	日职联27场
野上结贵	中后卫	31岁	广岛三箭	日职联25场 1球1助
山田陆	中场	24岁	甲府风林	日职乙40场 1球1助
关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
柿谷曜一朗	前锋	33岁	德岛漩涡	21场
宫原和也	后卫	26岁	东京绿茵	21场
仙头启矢	中场	28岁	柏太阳神	34场2球
相马勇纪	前锋	25岁	卡萨比亚	34场2球

## 易出方向：

1.名古屋的比赛进球时间都非常早，他们上赛季的比赛平均开场22分钟就会有进球，这一数据位居上赛季日职联第一的位置，说明名古屋一开场比较放得开，打法也大开大合。

2.名古屋鲸鱼的平局数非常多，他们半全场平平数也是上赛季日职联最多的（10场），能看出名古屋的比赛都比较焦灼。

3.名古屋比赛非常偏向小球，他们34轮联赛有22场都打出小球，小球场次位居日职联第三。

## 转会评定：

# A

名古屋鲸鱼在转会窗的引援力度很大，并且他们也没有只求数量不求质量，新援的水平也都相当可观。球队转出方面主要还是冗员的清扫，但仍有主力球员转会。

进攻线方面名古屋有一名半主力柿谷曜一朗流失，对于名古屋的进攻影响不大，但相马勇纪的离队对于名古屋的进攻线还是有打击。中场方面鹿岛鹿角的中场核心和泉竜司加盟，另外还有日职乙甲府风林新星山田陆的加入，并且中场名古屋只放走了一名主力仙头启矢，总体中场实力有小幅上升。后卫线方面两名经验丰富，能力也相当强的米本拓司和野上结贵加盟，对于名古屋的后防提升很大，流失的后卫仅是宫原和也一名半主力。

总体来看名古屋的转会运作相当成功，作为一支上赛季成绩没那么亮眼的球队能吸引来如此多实力大将，名古屋本赛季的排名有望上升。

## 焦点事件：

### 名古屋鲸鱼日本联赛改制30年，再启新征程

名古屋鲸鱼在上个赛季迎来了球队参加日本联赛的第三十个年头，为此名古屋还特意发布了30周年纪念版球衣。这三十年来名古屋也是经历风风雨雨，还曾在16/17赛季降入日职乙，但名古屋在升级后也保持了一定水准。

本赛季作为30年后新时代的启元，名古屋从转会窗口就能看出球队的努力，本赛季作为新征程，名古屋的表现也值得期待。

## 实力评定：

# 上升↑

名古屋鲸鱼上赛季总体排名还算平稳，过早的稳定在中游也让球队有了一种无欲无求的感觉，不过他们最惊险的还要数赛季上半程，名古屋鲸鱼一段状态波动掉到了降级区边缘，好在球队实力足够将状态拉了回来。

不过值得一提的是，名古屋赛季末收官阶段的出色表现将球队拉到了上半区。转会窗名古屋也是比较繁忙的队伍，他们仍着重于提升球队实力，并且名古屋运作的很不错。三名日职联首发级别的中后场球员加盟让名古屋的目标得以实现，人员流失有一名后卫和一名前锋算得上首发级别，但后卫方面有很强补足，更多的流动都是有益的冗员清理。预计名古屋这个赛季的排名会上升。

## 预期排名：第11



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 浦和红钻

Urawa Red Diamonds



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第9

杯赛成绩：亚冠决赛&天皇杯第三轮&日联杯半决赛

阵容总身价：2033万欧元（第1名）

外援数量：5

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
霍伊布拉滕	中后卫	28岁	博德闪耀	挪超28场 1球2助攻
高桥利树	前锋	25岁	熊本深红	日职乙43场 14球1助攻
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
卡斯珀·容克尔	前锋	28岁	名古屋鲸八	日职联21场 7球
江坂任	中场	30岁	蔚山现代	日职联30场 2球1助攻
松尾佑介	中场	25岁	维斯特洛	日职联25场 4球3助攻

## 易出方向:

1.浦和红钻上赛季34轮联赛只有10场比赛赢指，有多达17场都输掉了指数，而走水的场次同样高达7场。

2.浦和红钻是上赛季日职联赢指场次最少的球队，也是走水场次最多的球队！

3.浦和红钻上赛季有14轮联赛是先丢球的一方，而这14场比赛他们仅仅拿到了6平8负的成绩，没有完成过翻盘！浦和红钻的逆境球能力极差！

4.浦和红钻上赛季在半场赢球的情况下，他们全场可以取得7胜3平的不败战绩；而浦和红钻在半场打平的情况下，他们全场仅仅拿到了4平1负的战绩，从未赢球过。

## 转会评定:

C

浦和本赛季的转会动作并不多，球队只是对个别位置进行了变动。

进攻端，上赛季因为伤病出勤率下滑的容克尔被球队抛弃，这位前挪超金靴被球队租到了名古屋鲸八。取代他的将是上赛季夏季加盟的前费耶诺德神锋林森，他去年夏天加盟浦和首秀是在和大巴黎的友谊赛上，结果他首秀重伤，半个赛季下来只出场了3次颗粒无收，本赛季满血归来的他将是浦和锋线的重要棋子。

此外，上赛季J2的铜靴高桥利树从熊本来投，作为J2最顶级的锋线，他在锋线的终结能力和支点能力都十分强大，他会是浦和锋线的重要轮换。

中场位置浦和的两大主力江坂任和松尾佑介先后离队留洋。其中前者是因为上赛季效率有所下滑，后者则是因为表现出色去了比甲。二人都是并非球队核心成员，他们的离开对浦和不是伤筋动骨。

此外浦和基本是保留了中场的全部主力，德岛队长岩尾宪也被浦和买断，浦和的中场实力依旧值得信赖。

后防线浦和则是为后防核心舒尔茨找来了好搭档，博德闪耀主力中卫霍伊布拉滕加盟。这对北欧搭档放眼亚洲也是最顶级的中卫配置，浦和的防线实力大幅提升！

## 焦点事件:

### “罗守平”遭解雇，波兰名帅入主

上赛季带队联赛成绩稀烂的罗德里格斯在赛季结束后下课，球队甚至不愿意给他在亚冠决赛最后证明自己的机会，这也展现出了浦和高层不破不立的决心。

球队请来了51岁的波兰人斯科尔扎执教球队。斯科尔扎过往执教经验丰富，他在波兰国内的几大豪门都有执教经历，他还在波兰国家队担任过助教，在执教能力方面斯科尔扎不存在任何问题。

斯科尔扎在加盟球队接受采访时同样表示球队高层给他定的目标是亚冠冠军和J联赛冠军双冠王。不过斯科尔扎此前从未在日本足坛执教过，他的适应能力有待观察。

## 实力评定:

不变➡

上赛季是浦和“三年计划”最后一年，“亚洲红魔”的高层在赛季开始前就在公开场合表态要向已经阔别了16年的联赛冠军奖杯发出冲击，不过最终受限于多线作战，浦和虽然在亚冠杀入决赛，但是联赛的表现则是严重低于预期。

新赛季浦和基本维持了上赛季的主力阵容，新帅斯科尔扎是浦和新赛季最大的变量。两大强力外援中卫可以保证浦和的下限，新帅对于浦和进攻端的调教则决定球队上限。

拥有J1最高身价的浦和目标至少应该是亚冠资格，向阔别多年的联赛冠军冲击是他们不二的目标。

## 预期排名: 第2



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 北海道札幌冈萨多

Hokkaido Consadole Sapporo



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第10

杯赛成绩：天皇杯第三轮&日联杯八强

阵容总身价：1330万欧元（第13名）

外援数量：5

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
马场晴也	中后卫	21岁	东京绿茵	日职乙31场 3助攻
具圣润	门将	28岁	金泉尚武	K联赛15场
浅野雄也	攻击型中场	25岁	广岛三箭	日职联12场
小林祐希	中场	30岁	神户胜利船	日职联9场 3球

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
兴梠慎三	前锋	36岁	浦和红钻	日职联21场 5球1助攻
高岭朋树	中场	25岁	柏太阳神	日职联26场 1球2助攻
加布里埃尔·沙维尔	攻击型中场	29岁	自由转会	日职联26场 3球2助攻

## 易出方向：

- 1.札幌上赛季一共出现了9次半场落后的情况，最终他们仅仅拿到了1平8负的成绩，从未完成过翻盘，札幌的逆风球能力很差！
- 2.札幌上赛季的比赛风格大开大合，他们的比赛场均会出现2.94粒进球，这个数据仅比联赛排名前二的川崎前锋和横滨水手要少！
- 3.札幌上赛季有多达20场比赛都是出现了双方都有进球的情况，这一数据仅比降级区的球队清水要少。

## 转会评定：

# B

札幌这个转会窗的运作颇具针对性。球队上赛季的防守数据是联赛倒数水平，他们一共丢了55球，是联赛防守第二差的球队。球队因此先后签下韩国门将具圣润和U23国脚中卫马场晴也来补充球队。

其中具圣润此前那曾在札幌效力5年半的时间，他此前只是因为服兵役被迫离队，他本人对札幌十分熟悉也感情颇深；而马场晴也作为后场多面手也十分适配札幌的三中卫配置，这两笔签约可谓眼光毒辣。

在中场主力高岭朋树离队的情况下，球队从神户签下了小林祐希作为对位补充，同时买断了去年租借表现惊艳的泰国国脚素巴楚，札幌有意扶持后者称为“新颂克拉欣”！

锋线位置去年租借来的老将兴梠慎三离队，不过札幌未雨绸缪在去年夏天就签下了韩国中锋金健熙，再加上本土翘楚青木亮太，札幌进攻端不至于出现太大问题。

## 实力评定：

# 上升↑

上赛季札幌直到赛季末期才完成了惊险保级，球队后防线糟糕的表现严重拖垮了球队。

好在他们本赛季将改造重点放在了中后场，服兵役归来的具圣润可以代替表现不稳的菅野孝宪，而东京绿茵后防核心马场晴也也是实力派球星，札幌防线实力的提升是肉眼可见的。

在奥地利老师彼得罗维奇留任的情况下，札幌新赛季毫无疑问还会坚持他们的传控体系。在基本完整保留了上赛季核心的情况下，彼得罗维奇的3-4-2-1阵型新赛季有望成为J1旧秩序的重要挑战者！

## 预期排名：第10



### 扫码后在即嗨APP

### 查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 鸟栖砂岩



Sagan Tosu

最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名: 第11

杯赛成绩: 天皇杯十六强 & 日联杯小组赛

阵容总身价: 1028万欧元 (第18名)

外援数量: 4

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
富樫敬真	前锋	29岁	仙台七夕	日职乙37场 11球3助
横山步梦	前锋	19岁	松本山雅	日职丙29场 11球1助
河原创	中场	24岁	熊本深红	日职乙45场 1球13助
山崎浩介	后卫	27岁	山形山神	日职乙43场 2球1助
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
垣田裕晖	前锋	25岁	鹿岛鹿角	日职联28场 6球1助
宫代大圣	前锋	22岁	川崎前锋	22场8球3助
小泉庆	中场	27岁	FC东京	30场1球2助
迭戈	后卫	27岁	柏太阳神	32场2球 4助攻

## 易出方向:

1. 鸟栖砂岩在维持赛果这方面非常出色, 他们全场的战绩与上半场一致性非常高, 34场联赛中有24场都能在终场时与半场战绩一致, 仅次于名古屋鲸八和福冈黄蜂

2. 鸟栖砂岩的比赛通常在开赛后不久进入高峰, 在第16分钟到30分钟这个区间内他们的比赛能产生16个进球, 与川崎前锋并列第一。

3. 鸟栖砂岩在主客场的进攻欲望差距很大, 他们在主场的17场比赛中仅4场是大球, 只比名古屋鲸八和京都不死鸟多。然而来到客场他们17场比赛有多达12场能打出大球, 仅次于横滨水手。

## 转会评定:

# D

鸟栖砂岩的转会窗操作堪称全日职最差之一, 球队锋线的黄金搭档被拆。垣田裕晖回归鹿岛鹿角, 宫代大圣则是被川崎前锋挖走。引进作为替代的富樫敬真虽然实力尚可但技术完全定型, 横山步梦则只有日丙经验。

中场核心小泉庆转投FC东京, 球队进攻的重要发起点外援后卫迭戈也被柏太阳神看中带走。

替代迭戈的是常年效力于非洲联赛的阿库穆, 水平如何非常令人怀疑。后防线唯一能指望的就是上赛季在日职乙发挥超神的山崎浩介, 但此人也并未有过日职联的比赛经历。

中场的河原创还算能让人期待, 他在上个赛季贡献了13个助攻充满创造力, 当然缺陷也有, 那就是防守能力较差。而且在强调跑动的鸟栖他未必能达到小泉庆的效果。

## 实力评定:

# 下降 ↓

鸟栖砂岩上个赛季一度被认为是降级热门, 但开赛后球队的战绩基本稳定在中游, 他们用不懈的跑动和出色的内部挖潜能力弥补了纸面实力的不足。

本赛季球队估计还将延续这一路数, 球队两名主力射手都未能留队, 后防线的两员大将迭戈和小泉庆也被挖走。

他们的引援单看在各自联赛的表现其实还不错, 但问题就在于所有新援都没有日职联的经历, 再加上多名本土青训上调到一队, 球队开赛肯定会经历阵痛期。

但考虑到其他球队的引援力度, 鸟栖砂岩的纸面实力还是太寒酸了点。如果在开局挖坑过大, 还是不排除降级的可能性。

## 预期排名: 第18



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 湘南海洋

Shonan Bellmare



即嗨体育 **最及时比分获取** <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名: **第12**  
杯赛成绩: **日联杯1/4决赛**  
阵容总身价: **1093万欧 (第17名)**  
外援数量: **3**

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
宋范根	门将	25岁	全北现代	K联赛35场
小野濑康介	中场	29岁	大阪钢巴	日职联26场 3球
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
谷晃生	门将	22岁	大阪钢巴	31场
米本拓司	中场	32岁	名古屋鲸鱼	27场
濑川佑辅	前锋	29岁	川崎前锋	32场3球1助

## 易出方向:

- 湘南领先后保持领先优势的能力很强，上赛季他们13次领先对手，只有3次被扳平，被扳平率只有23%，这一数据排名日职联第三少，说明湘南很会保持领先优势。
- 湘南海洋非常会保开局，湘南是一支不爱抢开局，也不让对手抢开局的球队。他们上赛季每场平均开球后37分钟才会出现进球，这位于上赛季日职联最久。
- 湘南海洋的踢法相对保守，他们上赛季34轮联赛共打出21场小球，小球率超过六成，小球率排名日职联第三多。

## 转会评定:

**D**

湘南上赛季的成绩不尽人意，仅仅靠着最后阶段发力才惊险保级成功的他们，在转会窗依然流失了很多主力球员。攻守三线一门谷晃生，主力前腰米本拓司，主力前锋濑川佑辅的流失让湘南比较难办，球队要是想提升实力要引入很强大的球员才能实现。但是湘南的引援并没有达到这一标准。

K联赛全北现代第一门将宋范根的加盟，还有前腰小野濑康介的加入让湘南海洋的门将流失和中场流失有一定补足，但从未踢过日职联的韩国人宋范根想要适应联赛还需要交学费，并且湘南再锋线上没有重要引入，这让上个赛季进攻乏力的他们更加难以进球。

所以总体来看，湘南经过一个转会窗后，实力有所下降。

## 实力评定:

**下降 ↓**

湘南海洋在转会窗三线均有首发级球员流失，但转会窗他们只主要在中后场进行了不足，并且还包一些冗员清理，对球队实力的影响不大。

在锋线上几乎零引援的他们，让上个赛季34轮仅打进31球的湘南海洋进攻更加难以拿出办法，因为球队的主力前锋濑川佑辅还转会加盟川崎前锋，上赛季出场32次的他对于球队的进攻端也相当重要。

再加上湘南一门离队后，他们引来了K联赛首发级门将宋范根，当宋范根此前从未涉足日职，所以要宋范根要适应日职联风格可能需要时间。

所以湘南经过转会窗后，实力有所下降，这只会让他们离降级区越来越近。

## 预期排名: **第17**



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 神户胜利船



Vissel Kobe

最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第13

杯赛成绩：天皇杯 16强 & 日联杯8强

阵容总身价：1825万欧元（第4名）

外援数量：6

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
帕特里克	前锋	25岁	大阪樱花	日职联28场 5球
齐藤未月	中场	24岁	湘南	日职联26场 2球2助
本多勇喜	后卫	32岁	京都不死鸟	日职联15场
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
小林右希	中卫	22岁	凯尔特人	32场
小田裕太郎	前锋	21岁	哈茨	21场1助
乡家友太	中场	23岁	清水心跳	18场
小林佑希	后腰	30岁	札幌	9场3球

## 易出方向:

1.神户非常不善于踢逆风球，上赛季一共20次落后只有4次扳平，是全联赛最少。

2.神户上赛季角球数全联赛第二多，场均能产生9.79个角球，自己拿到5.38个，对手拿到4.41个。

3.神户赢指能力很低，上赛季一共就拿下了13场指数，仅好于浦和和鹿岛排名联赛倒数第三！

## 转会评定:

在上赛季夏窗和冬窗都进行豪购之后，神户今年显得颇为理智，一共就签来了一名主力级别球员帕特里克。

离队方面后防核心小林右希离队，他是上赛季首发次数最多的中卫，神户想依靠上季冬窗签来的图尔勒顶替他的位置。

中场方面虽然三人离队，但新签来的齐藤未月也是J1新星之一，能够顶替离队球员的位置，总体来说神户阵容厚度有一定削弱，但实力和上季差距不大。

## 焦点事件:

### “小白”神奇不再

神户最为人熟知的球员无疑是前巴萨功勋中场‘小白’伊涅斯塔，他也在加盟球队迅速成为全队核心。

但上赛季伊涅斯塔因伤就出战了24场比赛，只能贡献2球3助，创下了加盟五个赛季以来最低贡献，而且整个下半赛季基本都没捞到机会。

赛季前准备伊涅斯塔一直在持续跟队训练，但38岁的‘老白’已经不是不可或缺的一员，他的体能也难以维持高强度比赛，基本只能作为吉祥物在队了。

## 实力评定:

# 不变➡

神户的阵容实力总体上和上赛季变化不大，但上赛季用亚冠级别阵容只踢出保级水平让他们实力定位难以琢磨。

他们的教练也会成为软肋，上赛季三浦淳宏和洛蒂纳都教不明白俩月就下课，最终吉田孝行凭借务实的反击打法帮助球队保级，但吉田的战术也颇为人诟病。

如果新赛季吉田孝行能将球队捏合成型，神户凭借大迫勇也+伊涅斯塔+山口萤+菊池流帆这条中轴线至少是中上游球队，但如果发挥不佳可能重蹈上赛季‘神户失败船’的覆辙，他们是上限很高但下限也很低的球队。

## 预期排名: 第8



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 福冈黄蜂

Avispa Fukuoka



最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第14

杯赛成绩：日联杯半决赛&天皇杯1/4决赛

阵容总身价：1220万欧（第15名）

外援数量：3

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
佐藤凌我	前锋	23岁	东京绿茵	日职乙40场 2球
绀野和也	前锋	25岁	FC东京	日职联30场 2球1助
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
胡安玛德尔加多	前锋	32岁	长崎航海	31场4球3助
志知孝明	后卫	29岁	广岛三箭	33场3助
乔迪克鲁	前锋	29岁	大阪樱花	31场4球4助

## 易出方向:

1.福冈黄蜂也是一支相当会保持领先优势的队伍，他们上赛季12次领先后，只被对手扳平过3次，被扳平率低至25%的他们也成为日职联第三难被扳平的球队。

2.福冈黄蜂相当爱守平，上赛季福冈共打出10场平平（半全场）战绩，这一数据位居日职联第一，并且是日职联三支平平场次达两位数的球队之一。

3.福冈黄蜂的比赛进球相当的少，他们上赛季34轮联赛打出24场小球，小球场次和小球率都是上赛季日职联第二多。

## 转会评定:

D

福冈黄蜂在转会窗跟人的印象很像一家实惠的超市，他们攻防两端共放走了三名首发级球员，其中包括两名主力前锋和一名主力边后卫。

但在如此多的人员流失后，福冈黄蜂只在锋线引入了来自FC东京的绀野和也，和一名来自日职乙的小将前锋佐藤凌我。这相对于福冈在锋线流失的人员来看，补足程度很低下。

并且放走了主力边后卫志知孝明后，福冈的攻防进一步下滑，因为志知孝明进可攻退可守，作为边后卫他一个赛季还贡献4次助攻，表现相当亮眼。

所以总体来看福冈黄蜂的引援力度还是差了很多。

## 实力评定:

下降↓

在两位主力射手也是两位外援胡安玛德尔加多和乔迪克鲁转会后，福冈本就不佳的进攻将继续遭受考验，因为锋线上面他们只引入了一名首发级射手绀野和也，上赛季34轮只打进29球，进球数全联赛最少的他们，本赛季进球仍是老大难问题。

并且后防线主力边后卫志知孝明离队后，福冈在此位置竟没有引援，这让这位上赛季贡献4次助攻的边后卫好手的离队显得对福冈的打击相当大。

所以经过一个转会窗后，福冈黄蜂的实力继续下降，他们这样的阵容很容易滑到降级区中。

## 预期排名: 第15



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 大阪钢巴

Gamba Osaka



即嗨体育 **最及时比分获取** <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第15

杯赛成绩：天皇杯十六强 & 日联杯小组赛

阵容总身价：1655万欧（第7名）

外援数量：5

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
伊萨姆·杰巴利	前锋	31岁	欧登塞	丹超13场 4球3助攻
内塔·拉维	中场	26岁	海法马卡比	以超17场 2助攻
杉山直宏	中场	24岁	熊本深红	日职乙45场 10球5助攻
半田陆	后卫	21岁	山形山神	日职乙37场 5助攻
江川涌清	后卫	22岁	长崎航海	日职乙36场 1球1助攻
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
莱安德罗·佩雷拉	前锋	31岁	波斯波利斯	日职联23场 4球2助攻
帕特里克	前锋	35岁	京都不死鸟	日职联28场 5球2助攻
小野濑康介	中场	29岁	湘南比马	日职联26场 3球
昌子源	后卫	30岁	鹿岛鹿角	25场1助攻

## 易出方向:

1.大阪钢巴根本不会踢顺风球，在34场联赛中他们有17场能够率先取得进球，然而其中8场都未能赢球，占比是所有日职联球队中最高的。

2.大阪钢巴逆风球同样非常糟糕，先丢球的13场比赛中从未取胜只通过平局拿到3分，仅优于神户胜利船和清水心跳。

3.大阪钢巴进攻相当乏力而且一出现进球荒就会持续很长时间，连续小球场次高达7场是日职联最高。

4.大阪钢巴的比赛中多数进球都发生在下半场，尤其是在最后15分钟。他们最后15分钟的进球数和丢球数综合能达到27球，在日职联仅次于同城对手大阪樱花和已经降级的清水心跳。

## 转会评定:

**B**

大阪钢巴的人员变化还是很大的，尤其前场外援更是大换血。不过球队放走的球员中除了齐藤未月几乎都是近30岁的老臣。

引援也几乎是针对性的对位引进，不过从位置上来讲球队中场的外援人数变成了3位，而锋线只有杰巴利1人，可以看出大阪钢巴在迎合波亚托斯的传控流思路。

以色列最佳中场拉维的加盟无疑能大幅提升球队创造机会的能力，这名球员的个人能力很强，哪怕在欧冠赛场都有不错的发挥。

中后场则是以年轻化为主旋律，门将位置召回了谷晃生，又引入了两名传控能力不错的J2联赛后卫，球队的目标很清晰。但考虑到多名球员没有日职联经验，会有较长的磨合时间。

## 焦点事件:

### 松田浩离任，前皇马青年队主帅接手

虽然最终成功保级，但由于战绩不如预期而且场面不见好转，赛季中期临时接手球队的松田浩还是黯然下课。球队找来了西班牙少帅波亚托斯接手。

此人虽然是一名外教，但此前2个赛季曾在德岛漩涡执教，对日本足球相当熟悉。不过他在德岛漩涡的成绩并不理想，可能很难取得立竿见影的变化。

## 实力评定:

**上升↑**

上赛季大阪钢巴的情况一度非常危险，他们分别在赛季初和末段遭遇了连续不胜的怪圈，陷入降级危机。主帅片野坂知宏黯然下课。助教松田浩接手后状态有所回暖，同时由于最后一轮京都没能战胜磐田，球队惊险保级。

考虑到阵容的变动之大，大阪钢巴估计开赛会经历一段磨合阵痛期。新援杰巴利和达维实力非常出众，但此前没有日职联经验，需要适应队友节奏。

其他几名刚刚来到J1联赛的年轻人估计也会教不少学费，球队仍然要迎来阵痛期。不过在磨合成功之后球队更加年轻化的阵容有希望在赛季后半段开足马力冲刺。

球队也已经重新确定了发展思路，纸面实力相当值得一看，有希望杀回前10。

## 预期排名: 第6



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信: jihaikefuapp

# 京都不死鸟



Kyoto Sanga FC

最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：第16

杯赛成绩：天皇杯半决赛&日联杯小组出线

阵容总身价：1613万欧（第13名）

外援数量：8

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
瓦尔纳·哈恩	门将	30岁	哥德堡	瑞典超26场
三笺雄斗	后卫	31岁	大分三神	日职乙43场 3助攻
伊约哈·亨利	后卫	24岁	熊本深红	日职乙41场 4球2助攻
谷内田哲平	中场	21岁	栃木SC	日职乙39场 1球6助攻
平户太贵	中场	25岁	町田泽维亚	日职乙38场 9球10助攻
木下康介	前锋	28岁	水户蜀葵	日职乙38场 12球2助攻
帕特里克	前锋	35岁	大阪钢巴	日职联28场 5球2助攻
一美和成	前锋	25岁	德岛漩涡	日职乙25场 7球

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
上福元直人	门将	33岁	川崎前锋	日职联31场
武富孝介	前锋	32岁	甲府风林	日职联25场 3球4助攻
乌塔卡	前锋	38岁	甲府风林	日职联29场 9球2助攻
荻原拓也	边后卫	23岁	浦和红钻	日职联21场 2球1助攻

## 易出方向：

1.京都不死鸟上赛季一共只出现了9场大球，这个数字是全联赛最低的！京都不死鸟的比赛风格十分保守！

2.京都上赛季有9场比赛都是在上半场取得了领先，最终这9场比赛他们取得了5胜4平的战绩，保持不败！京都的顺风球能力较强！

3.京都上赛季有10场比赛是在上半场落后，最终他们一共只取得了2平8负的成绩，京都从未在半场落后的情况下翻盘过，京都并不擅长逆风作战。

## 转会评定：

# B

京都今年转会窗的动作不可谓不大，他们上赛季中轴线的多名核心骨干宣告离队。

门将位置的上福元直人在33岁的年龄加盟了川崎，可以理解他想要在职业生涯末期追寻荣誉。球队的对位补充则是值得称赞，上赛季瑞典超哥德堡一门哈恩来投，他也是苏里南国门，再加上新西兰国门沃德，京都门将位置相当富裕！

后防线方面，京都左后卫荻原拓也被浦和挖走，这对京都左路的影响极大，球队进补的亨利和三笺雄斗都是中后卫，京都在左后卫位置上的漏洞十分明显。

中前场方面则是京都补强的关键。上赛季在町田交出接近两双数据的中场大核平户太贵加盟，外租的谷内田哲平则是练级成功归来。二人的到来同时提高的京都攻防两端的实力，京都中场实力大幅提升！

锋线位置老将乌塔卡和武富孝介被抛弃，虽然二人上赛季是球队的头两号射手，但事实上到了赛季后半段二人几乎已经被弃用，锋线重组刻不容缓。京都选择吃进钢巴高中锋帕特里克、上赛季为水户效力的木下康介、还有德岛的一美和成。

值得一提的是，帕特里克和木下康介都是典型的禁区支点，上赛季在进攻端缺乏细腻配合的情况下，京都新赛季有望采取更加“英式”的长传冲吊战术！

## 实力评定：

# 上升↑

京都上赛季依靠升降级附加赛勉强力压熊本完成了保级任务，这也让他们痛定思痛在这个冬天进行了大规模改造。

主帅曹贵裁依旧留任，这位执教风格硬朗务实的主帅就是京都最大的保级资本。在他的要求下，京都重点改造了球队中前场，大量新选血液的到来有望帮助京都一改上赛季进攻疲软的局面。新赛季京都的比赛风格有望出现较大的转变，

## 预期排名：第12



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 新泻天鹅

Albirex Niigata



**最及时比分获取** <https://www.jihai8.com/>
上赛季排名：**J2冠军**杯赛成绩：**天皇杯第二轮**阵容总身价：**1198万欧（第16名）**外援数量：**4**

关键转入:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
达尼洛	前锋	24岁	庞特普雷塔	14场
古斯塔沃	前锋	22岁	库亚巴体育	巴甲3场
太田修介	前锋	26岁	町田泽维亚	日职乙39场 11球7助
新井直人	后卫	26岁	德岛漩涡	日职乙38场 2球
关键离队:	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
无				

## 易出方向:

1, 新泻是上季J2的赢指王, 上季42轮联赛拿下了26场比赛的指数, 只输掉了13场指数。

2, 新泻上赛季一共有24次先取得进球, 最终拿下了23胜1平的超强战绩, 他们整个赛季都没被逆转过。

3, 新泻上赛季一共有18次半场领先, 最终拿到了17次全场胜利, 半全场胜利的17次是J2

## 转会评定:

**B**

新泻作为去年J2的冠军, 休赛期还是以稳定阵容为主, 完全留住了上季的升级阵容, 包括前场核心高木善朗, 高宇洋, 头号射手谷口海斗以及后防核心菲茨杰拉德等人悉数留队。

在保有冠军阵容基础上, 他们主要加强进攻线, 签来了大中锋古斯塔沃, 边路快马达尼洛两名巴西外援, 还签来了上季町田射手王太田修介, 进攻端不止只有铃木孝司和谷口海斗的二人转, 进攻端得到了巨大的提高。

## 实力评定:

**上升 ↑**

新泻上赛季并非升级最大热门, 但在主帅松桥里藏的率领下, 从赛季中期就没跌出过前二, 最终夺得冠军。

休赛期在保留全部主力阵容后, 签来了两名巴西外援和本土攻击手太田修介以及后场多面手新井直人, 实力得到了进一步的提高。

他们最大的隐患是, 队内踢过稳定的J1联赛球员不多, 上次降级的那支新泻目前还在队的只有老队长掘米悠斗和中卫詹姆斯两人, 像核心球员谷口海斗, 高宇洋和高木善朗等人基本都没踢过J1, 这批球员需要迅速适应J1的节奏。

本季J1只有一个降级名额, 贵为上季J2冠军并且进行了补强, 保级压力并不大。

新泻天鹅是本赛季升班马, 易出方向仅供参考

## 预期排名: 第16

**扫码后在即嗨APP****查看必发数据**

客服微信: jihaikefuapp

# 横滨FC

Yokohama FC



即嗨体育 最及时比分获取 <https://www.jihai8.com/>

上赛季排名：J2亚军  
杯赛成绩：天皇杯第三轮  
阵容总身价：1320万欧（第14名）  
外援数量：8

关键转入：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
新井瑞希	攻击型中场	25岁	吉尔维森特	葡超8场
阮公凤	前锋	28岁	嘉莱黄英	越南甲15场 5球
高井和马	前锋	28岁	山口雷法	日职乙16场 6球2助攻
尤里	中场	28岁	瓦斯科达伽马	巴乙34场 2助攻
三田启贵	中场	32岁	FC东京	日职联16场 1助攻
井上潮音	中场	25岁	神户胜利船	日职联7场
恩杜卡	中后卫	26岁	东京绿茵	日职乙32场 3球1助攻
吉野恭平	中后卫	28岁	仙台七夕	日职乙23场 2球
高桥润哉	边后卫	23岁	山口雷法	日职乙35场 2球4助攻

关键离队：	位置	年龄	来自/前往	上赛季数据
斋藤功佑	中场	25岁	东京绿茵	日职乙26场 3球1助攻
伊萨卡	边后卫	25岁	山形山神	日职乙29场 2球6助攻
龟川谅史	边后卫	29岁	福冈黄蜂	日职乙35场 2球

## 易出方向：

1.横滨FC上赛季在J2有多达19场比赛都是半场赢球，而这19场比赛他们最终取得了13胜6平的战绩，未尝一负。横滨FC的顺风球能力极强！

2.横滨FC上赛季在J2有多达24场比赛都是先取得进球的一方，这个数据是联赛第一。横滨FC的战术风格注定了他们不是龟缩防守而是主动进攻型的球队。

（注：横滨FC是本赛季升班马，易出方向仅供参考）

## 转会评定：

# B

横滨在冬季失去了他们三后卫阵型中的两个阵眼球员：两大边翼卫伊萨卡和龟川谅史先后离队，球队两个边路遭遇了沉重打击。

横滨随后将他们的补强的重点也是放在了后防线，吉野恭平、高桥润哉都是能在上赛季所在球队主力，恩杜卡则是中卫位置的有力补充。不过三人都只是J2水平的球员，在J1能否适应有待考证。

中场位置横滨签下了巴西中场尤里顶替离队的拉尼尔，这属于对位调整。而攻击型中场位置的新井瑞希堪称是他们最值得期待的新援，作为J2过人王的他上赛季下半段租借前往葡超吉尔维森特没有奠定主力位置，本次回国加盟横滨，他会是横滨新赛季的进攻核心。

进攻端横滨保留了上赛季J2金靴小川航基，并签下了越南国脚阮公凤、巴西攻击手卡普里尼辅佐小川，这条攻击线应该不会遭遇太多的进球难题。

## 焦点事件：

### 横滨FC建队25周年大庆，力争再创佳绩！

今年是横滨FC建队25周年的纪念日，横滨FC官方在赛季开始前已经发布了全新的标志来庆祝这一里程碑时刻。

目前俱乐部已经宣布将会对本赛季的俱乐部周边产品等都印上25周年的特殊标志，预计本赛季的球衣也会有类似的元素。这样的事件对于横滨全队上下在新赛季都是巨大的推动力！

## 实力评定：

# 上升↑

作为上赛季的J2亚军，横滨今年冬天的引援数量多且针对性十足。

目前横滨FC队内有多达8名外援，数量为J联赛之最。而且横滨外援几乎一大半都是巴西球员，这更利于他们快速形成战斗力。

国内球员方面，横滨强硬的留下了上赛季的J2金靴小川航基，他也是横滨的建队基石。本赛季对于25岁的小川航基来说也是职业生涯的关键时期，如果今年他表现出色是完全有机会争取留洋的，而在此之前他需要帮助球队完成保级目标。

## 预期排名：第14



扫码后在即嗨APP

查看必发数据

客服微信：jihaikefuapp

# 即嗨体育APP 下载方式

- 1 官网：[www.jihai8.com](http://www.jihai8.com)
- 2 截图扫描下方二维码



即嗨体育微信客服：[jihaikefuapp](https://www.jihai8.com)

若添加了jihai8bifen（即嗨体育官方客服）  
直接联系该微信客服，无需重复添加

## 欢迎关注即嗨体育

**1. 公众号：即嗨体育**  
(每日好料分享、精品文章)

**2. 服务号：即嗨体育服务中心**  
(站内服务随时推送提醒)